

Наименование блюд	Ккал	Выход в гр.	Цена
Бирьяне рыбный	2406	70	61-29
Соус красный основной	229	50	1-41
Картофель тушеный	53	75	4-45
Картофельное пюре	676	75	4-92
Хлеб мясной витамин	924	38	1-37
Напиток 'Виталит НК'	35	200	6-56
		508	80
5-11 класс 8 день			
Птица отварная с морковью	2515	100/5	52-47
Макаронные изделия отварные с соусом	3495	150	10-82
Хлеб мясной витамин	924	38	1-37
Напиток фруктовый	878	200	13-50
Сок фруктовый 'Веста'	84	200	16-84
		693	95
Родительская плата			
Макаронные изделия отварные с овощами		150	10-82
Соусы отварные с мясом		75/10	24-11
Хлеб мясной витамин		38	1-37
Компот с фруктами		200	3-70
			40

Директор

Я. В. Зотуринский



ООО «Импульс»

МЕНЮ

По столовой шк. № 11 на « 21 » января 2021 г.
ОБЗ 1-4 классов 8 ур.

Наименование блюд	Ккал	Выход в гр.	Цена
Бигершьяне рублен	2406	70	61.29
Соус красный бордовый	229	50	1.41
Капустя тушеная	53	75	4.45
Картофельное пюре	676	75	4.92
Хлеб пшеничный витамин	927	38	1.37
Напиток, Виталит	35	200	6.56
Рассольник Ленинградский			
со сметаной	1342	250/10	9.98
Соусы отварные	2586	100/10	29.79
Макаронные изделия			
отварные с соусом	3495	150	11.58
Хлеб пшеничный витамин	927	38	1.37
Напиток витаминный			
из шиповника	86	200	7.33
		1266	140

Зав. производством

Директор О.В. Зотрудниченко

ООО «Штрих»

МЕНЮ

По столовой шк. № 11 на « 21 » сентября 2021 г.
 ОДЗС-11 класс 8 лет

Наименование блюд	Ккал	Выход в гр.	Цена
Птица отварная с маслом слд	2515	100/5	52-47
Макаронные изделия отварные с соусом	354,5	150	10-82
Хлеб пшеничный	947	38	1-37
Напиток клюквенный	876	200	13-50
Сок фруктовый/Витамин	88	0,2	16-14
Россоли			
Мясопродукты со салатом	1342	250/10	9-98
Котлеты мясные	1669	70	34-97
Овощное рагу	1231	150	9-98
Хлеб пшеничный	1843	76	2-74
Напиток витаминный	88	200	7-53

Зав. производством

Директор А. В. Загруднико

ООО «Штрих»